



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號  
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.  
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk  
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

## 媒體報導

日期：2012年8月3日(星期五)  
資料來源：AM730 – 港聞 – A42  
標題：身心難以應付中風患者 年老照顧者壓力大  
參考網址：<http://www.am730.com.hk/article.php?article=115392&d=1812>

健康|Health  
A.42 2012.8.3 FRI



身心難以應付中風患者

# 年老照顧者壓力大

香港人口老化問題愈趨嚴重，早前更有調查指長者人數在30年後佔整體三成，相信中風長者人數亦會連帶上升。有機構指出，中風長者的照顧者同樣是長者居多，他們承受的身體及心理壓力頗大，部分因而會出現抑鬱等問題，故呼籲家人及鄰居伸出關懷之手，減輕中風長者照顧者的壓力。

現年70歲的陳太，需要照顧已中風8年、72歲的丈夫。她表示，丈夫於04年中風，翌年自己則確診患有痛風症，身體狀況根本難以照顧丈夫，同時令她感到很大的壓力。

「基督教家庭服務中心」於去年4月至7月，訪問了觀塘區87名中風長者的照顧者，發現七成半照顧者已年過60歲，長期的照顧工作令他們身心疲累，而家人在實質的起居照顧和相處時間方面亦明顯不足。除實質的起居和護理照顧外，約七成的照顧者需要遷就情緒欠佳的患者，但當中逾一半照顧者表示在這方面遇到

困難，顯示他們正面對多重壓力。

該中心高級服務經理黃菊靜(圖)表示，目前有兩成中風患者與照顧者，只是兩老居住，家庭支援較少，而照顧者因需要長時間照顧中風患者，他們會不放心獨留患者在家，完全失去私人時間，有時因壓力大時，會哭泣、失眠或消瘦，身心健康直接受影響。因此，該中心建議照顧者應敞開心扉，多與別人溝通，建立良好的鄰里關係，必要時尋求家人或鄰居協助。



陳太擔當照顧者壓力雖大，但願意與丈夫同甘共苦。(梁可瑩攝)



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20120803



香港人口老化問題愈趨嚴重，早前更有調查指長者人數在 30 年後佔整體三成，相信中風長者人數亦會連帶上升。有機構指出，中風長者的照顧者同樣是長者居多，他們承受的身體及心理壓力頗大，部分因而會出現抑鬱等問題，故呼籲家人及鄰居伸出關懷之手，減輕中風長者照顧者的壓力。

現年 70 歲的陳太，需要照顧已中風 8 年、72 歲的丈夫。她表示，丈夫於 04 年中風，翌年自己則確診患有痛風症，身體狀況根本難以照顧丈夫，同時令她感到很大的壓力。

「基督教家庭服務中心」於去年 4 月至 7 月，訪問了觀塘區 87 名中風長者的照顧者，發現七成半照顧者已年過 60 歲，長期的照顧工作令他們身心疲累，而家人在實質的起居照顧和相處時間方面亦明顯不足。除實質的起居和護理照顧外，約七成的照顧者需要遷就情緒欠佳的患者，但當中逾一半照顧者表示在這方面遇到困難，顯示他們正面對多重壓力。

該中心高級服務經理黃菊靜(圓圖)表示，目前有兩成中風患者與照顧者，只是兩老居住，家庭支援較少，而照顧者因需要長時間照顧中風患者，他們會不放心獨留患者在家，完全失去私人時間，有時因壓力大時，會哭泣、失眠或消瘦，身心健康直接受影響。因此，該中心建議照顧者應敞開心扉，多與別人溝通，建立良好的鄰里關係，必要時尋求家人或鄰居協助。

- 完 -